

Beste Honkballiefhebber,

Zoals elk jaar, geef ik ook deze winter weer pitchingclinics aan pupillen, aspiranten en junioren. Dit jaar ook senioren. Zoals u van mij gewend bent, ook even een herhaling van mijn eigen honkbal geschiedenis en hetgeen ik aanbied.

Ik begin echter met mijn maatregelen om zoveel mogelijk rekening te houden met de richtlijnen van het RIVM in verband met Covid-19. Ik werk maximaal met 6 kinderen, zodat we voldoende afstand houden en daarbij zijn er twee kleedkamers. De ene groep neemt de ene en de opvolgende groep de andere.



Dan mijn introductie, die velen van u inmiddels wel weten.

Mijn naam is Erik Remmerswaal. Al 45 jaar heb ik actieve honkbalervaring. Begonnen bij SV Wassenaar en later heb ik als pitcher bij Neptunus jaar na jaar het landskampioenschap gevierd. In deze jaren kwam ik ook uit voor het Nederlands Team. Van 1997 tot en met 2003 beleefden ik met dit team successen op onder andere het EK, WK, WPT, HHW en de Olympische Spelen in Sydney. Uiteindelijk stapte ik over naar Almere en later naar ADO. In 2009 stopte ik al hoofdklasse speler, maar nog steeds pitch ik in de overgangsklasse.

Daarnaast ben ik altijd actief gebleven in het honkbal als pitchertrainer. Voorheen bij Twins en Storcks en Birds, nu bij SVW heren 1, het honkbalteam van de Amerikaanse school, het aspirantenteam van ABF/SVW en het aspiranten team van mijn zoon in Hoofddorp.

Nog steeds zie ik bij wedstrijden dat alles valt of staat met de kwaliteit van pitchen. Inmiddels pitcht mijn zoon Ivan in Aspiranten 1 van Pioniers en zelfs op dit niveau is schort veel aan de techniek van de meeste pitchers die ik zie gooien. Een slechte techniek heeft gevolgen voor later. Je haalt niet het maximale uit de worp en je hebt grote kans op onnodige blessures. Goede techniek is dus de basis voor een goed eindresultaat.

Om het spel op elk niveau voor elk team leuk te maken, is het mijn streven geworden alle pitchers binnen deze regio te verbeteren op het gebied van techniek en inzicht. Elke pitcher of wie het wil leren, is welkom om deel te nemen aan deze winterclinic.



Vanaf zaterdag 7 november start de pitchertraining voor de duur van zeven weken. De trainingen worden gehouden in de gymzaal van de Sint Jan Baptist school in Wassenaar. Afhankelijk van het aantal deelnemers, maak ik groepjes van max 6 kinderen en probeer ik zoveel mogelijk rekening te houden met leeftijd en niveau. De eerste training start om 10.00 uur en de duurt 1 uur.

De doelgroep is van pupillen tot en met senioren en de kosten voor 7 trainingen zijn €105,--. De trainingsdagen zijn: 7, 14, 21 en 28 november en 5, 12 en 19 december. Voor vragen of aanmelding kunt u mij een mail sturen of bellen.

Mail: erikremmerswaal1969@gmail.com / Telefoon: (06-40279279)

Met sportieve groet,

Erik Remmerswaal